

# Los estudian tes que dicen acerca de la comida?



"Es importante mantenerme lleno de energía y concentrado en mi aprendizaje. Tengo opciones saludables y disfruto comer con mis amigos. Por eso elijo desayunar y almorzar en la escuela".

"Para mí, comer el almuerzo escolar ha tenido un gran impacto en mí. El almuerzo es la forma en que los estudiantes obtienen la mayor parte de sus vitaminas y nutrientes del día".

"Me encanta comer el almuerzo escolar, es muy sabroso".

"Es muy importante almorzar. Además, si no como, tengo mucha hambre y me enojaré".

"Para mí es importante almorzar en la escuela porque no puedo ir a practicar con hambre. Es muy importante almorzar porque es difícil pasar el día con hambre".

"Mantiene felices a todos los niños y todos necesitamos comer. Si no comemos, no tendremos energía para nuestro cuerpo. Lo que es importante para mí sobre el almuerzo escolar es que la gente del café dedica su tiempo a preparar comida para los niños. También me encanta que hacen que la comida sea saludable y buena para nuestro cuerpo, además nos da energía para mantenernos despiertos y movernos".

"Comer el almuerzo escolar es genial. Me llena antes de las materias optativas, así que estoy listo para comenzar. El almuerzo escolar siempre está caliente. La comida que sirven siempre es buena".